

***Laissez-vous transformer !***

# **La Nouvelle Entreprise**

**SOPHIE MALLIÉ**  
**PSYCHOTHÉRAPEUTE**  
**CONSULTANTE ÉCLAIRÉE POUR L'ENTREPRISE**



**Ose**



# Présentation

## APERÇU DE LA NOUVELLE ENTREPRISE

- La Nouvelle Entreprise
- Qui suis - je ?
- Méthodes de travail
- Les champs d'application
- L'humain & le collectif
- Les caractéristiques d'un société éclairée
- Et l'argent dans tout ça ?
- La santé au bénéfice de tous
- Les résultats de l'expérience
- A situation exceptionnelle, réponse sur-mesure
- Conseils quotidiens utiles
- Mots finaux
- Contact

# Qui suis-je ?

## MON NOM EST SOPHIE MALLIÉ

### PSYCHOTHÉRAPEUTE CONSULTANTE & AUTEURE

Pendant plus de 13 ans, j'ai été au service du particulier pour des thérapies individuelles, de couple ou de famille.

En 2017, je me suis tournée vers l'accompagnement en évolution personnelle et professionnelle. Ose est né, pour ouvrir à une conscience individuelle et collective.

J'ai à cœur d'accompagner dirigeants & salariés grâce à une approche humaniste au bénéfice de leur santé et de la santé globale de l'entreprise.

### ÉTERNELLE OPTIMISTE & CRÉATIVE !

'Mon mantra : La confiance en soi, s'acquière grâce à la connaissance et passe indubitablement par l'action'



**OSE, une méthode de travail élaboré grâce à la réunion de différents approches dont :**

- L'ANALYSE PSYCHO ORGANIQUE\*
- LA THÉORIE DU SYSTÈME\*\*

**APO\* (1970) L'analyse psycho-organique permet d'accompagner la personne vers une meilleure connaissance d'elle-même, à la fois sur le plan corporel et psychique, afin de l'aider à résoudre ses difficultés d'ordre psychologique, physique et relationnel.**  
**L'outil utilisé pour accompagner le changement : le cercle APO.**

**\*\* Théorie du système**

**Le fonctionnement de l'entreprise est complexe. Les nombreuses interactions internes et externes, baignées dans un environnement dynamique, rendent la compréhension des processus très difficile. Considérer l'objet d'étude (une organisation, un processus, un état stratégique...) comme un système facilite le diagnostic en intégrant l'ensemble des variables, qui plus est, sont interdépendantes.**

# Les champs d'application de la méthode

## AU NIVEAU INDIVIDUEL

### Accompagnement

DE DIRIGEANT / ENTREPRENEUR / MANAGER D'ÉQUIPE / COLLABORATEUR/  
AGENT

### OBJECTIF :

PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR GRÂCE À LA CONNAISSANCE DE SOI ET A U  
DÉVELOPPEMENT D'UNE CONSCIENCE ÉCLAIRÉE

### RÉSULTAT :

ETRE A SA JUSTE PLACE

### BÉNÉFICE :

SANTÉ ET ÉPANOISSEMENT

### OBJECTIF FINAL :

RÉUSSITE INDIVIDUELLE AU BÉNÉFICE DE L'HUMAIN  
ET DES RÉSULTATS DE L'ENTREPRISE

-----

**ACCOMPAGNEMENT À L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE  
BILAN DE COMPÉTENCES**



# L'HUMAIN ET LE COLLECTIF



## L'ECOUTE FORMATION

OUTIL INDISPENSABLE

- AU RESPECT DE SOI DE VOS COLLABORATEURS,  
ASSOCIÉS & CLIENTS
- A LA SATISFACTION DES BESOINS POUR UN  
SERVICE AJUSTÉ, EFFICACE ET RENTABLE

## LA COMMUNICATION FORMATION

- BIEN COMMUNIQUER MULTIPLIE LES CHANCES  
D'AMÉLIORER LES QUALITÉS RELATIONNELLES  
DANS VOS ÉQUIPES
- FAVORISE UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION  
DES CONSIGNES ET DES ATTENTES

## LA PRÉVENTION FORMATION

- DÉTECTER LES SOURCES DE STRESS  
ET L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL
- PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS
- PREVENIR LES CONDUITES À RISQUE &  
'HARCÈLEMENT

# Une société éclairée, utopie ou réalité en 2020?

**LA MISSION : DÉVELOPPER UN  
ESPRIT VISIONNAIRE**

**S'OUVRIR À :**

- UNE ECOLOGIE RELATIONNELLE
- CONSCIENCE COLLECTIVE & RESPONSABLE
- UNE ÉCONOMIE COLLABORATIVE





**Le bonheur OUI,  
et l'argent dans  
tout ça !**

**C'EST BIEN PLUS QUE L'ARGENT**

Les accompagnements sont adaptés avec justesse selon vos besoins et la taille de votre entreprise,  
Les formations de vos salariés et agents peuvent bénéficier d'une prise en charge par votre organisme collecteur.

# BÉNÉFICES POUR TOUS

DONNEZ UN SENS  
À VOTRE TRAVAIL

Pour donner un sens à  
votre vie

AUTONOMIE  
D'ETRE ET DE  
FAIRE

pour développer la  
confiance et l'estime de  
soi

FAIRE PARTIE  
D'UN GROUPE  
D'UNE ÉQUIPE

L'idée de « synergie »  
évoque que  
le résultat d'une action  
collective est supérieur à  
la  
somme des résultats des  
actions des individus.

LES GENS  
AMÉLIORENT LA  
QUALITÉ DE VIE  
DES AUTRES

Conscience collective  
Gratitude

# Les résultats de l'expérience



## PORTRAIT DE DIRIGEANTE HEUREUSE, 36 SALARIÉS

C'EST UN PROGRAMME COMPLET, ALLIANT LE BIEN ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT, NOUS PERMETTANT À CHAQUE SÉANCE D'ACCÉDER UN PEU PLUS VERS LE LÂCHER PRISE ET DONC D'OSER ! MERCI SOPHIE D'AVOIR CRÉÉ CE PROGRAMME QUI RÉSONNE CHAQUE JOUR UN PEU PLUS EN MOI.

**Témoignage : Marion DESCOURS, gérante AXEO SERVICES - Toulouse OUEST**

Accompagnement coaching et formation 'Gérer et prévenir les conflits dans l'entreprise' , nov 2019.

# WEBINAIRES EN LIGNE ET ÉCOUTE EN SITUATION EXCEPTIONNELLE

## EXEMPLE D'ACCOMPAGNEMENT DE SALARIÉS A DISTANCE PENDANT LE COVID 19

DES **webinaires** ont été organisé pour des salariés et collaborateurs pendant la phase complexe du COVID-19. Ils ont reçu un lien par mail pour assister de chez eux à **4 webinaires sur le mois d'avril 20.**

Un thème est développé chaque semaine, pendant 4 semaines -1 H 30.

Le premier thème développé : **Stress & anxiété comment gérer nos émotions dans cette période de confinement ?**

Les thématiques suivantes proposées ont été :

- Comment gérer l'organisation familiale et le télé-travail tout en protégeant mon foyer?
- Comment faire face à l'isolement ?
- Quels sont les rituels à créer pour trouver un sens à ses journées ?
- Comment gérer les crises et conflits avec son entourage proche à proximité? Comment créer du lien à distance ?
- Comment faire pour garder une alimentation saine et prendre soin de sa ligne ? Qu'est ce que je peux faire aujourd'hui, qui me permettra d'aller mieux demain et gagner en potentiel ?
- Comment bien se préparer à la reprise ?

\* **Des consultations en ligne** proposées à vos salariés

Une séance de 45 minutes gratuite pour chaque salarié.

Rendez-vous sur Doctolib :

<https://www.doctolib.fr/psychologue/toulouse/sophie-mallie>

Le cadre de ces entretiens est strictement confidentiel,

# RESTONS CONNECTÉS !



**Solidaires et soudés dans l'épreuve...**

# Conseils Quotidiens Utiles

AJOUTEZ-EN CHAQUE JOUR !

---

NE REMETTEZ PAS  
VOTRE SANTÉ ET CELLE  
DE VOS SALARIÉS OU  
COLLABORATEURS A  
DEMAIN .

DEVENEZ PRO-ACTIF

NE SOUS-ESTIMEZ  
JAMAIS VOTRE  
CAPACITÉ DE  
RÉSILIENCE.

LE CHANGEMENT UNE  
OPPORTUNITÉ OU UNE  
SOURCE DE PROBLÈMES ?  
PARLONS-EN !

DÉPENSEZ DE  
L'ARGENT DANS DES  
EXPÉRIENCES  
MERVEILLEUSES.

GAGNER DE LA VALEUR  
AJOUTÉE GRÂCE À LA  
CONNAISSANCE ET LA  
CONSCIENCE ÉCLAIRÉE

# MOTS FINAUX

## Mon métier - une passion - une mission

J' oeuvre à l'accompagnement de l'humain , tant au niveau de son évolution personnelle que professionnelle,

J' apporte un appui précieux durant les phases de transition de l'entreprise, nous cherchons ensemble des solutions adaptées aux difficultés rencontrées,

J'aide à promouvoir et accompagner le changement en invitant l'humain à être à juste place,

Ensemble contribuons à ce que le travail soit identifié comme un moyen de se rendre heureux et en bonne santé.. :-)

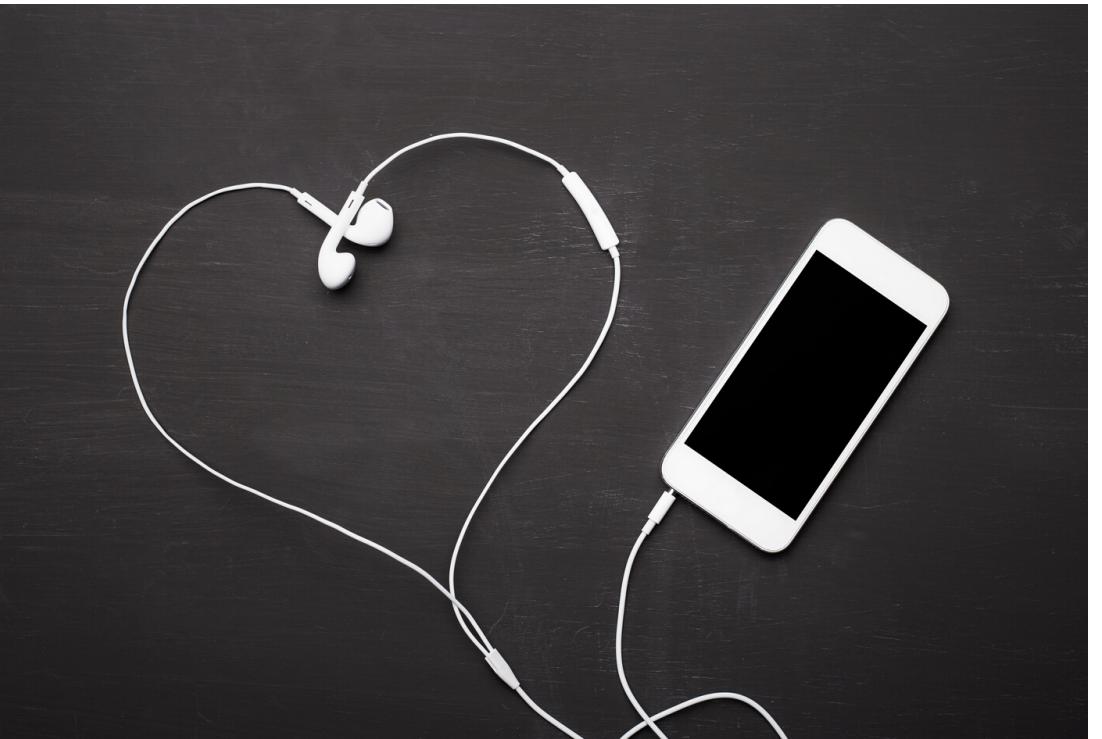


# La Nouvelle Entreprise

Ose

**SOPHIE MALLIÉ**  
**PSYCHOTHÉRAPEUTE**  
**CONSULTANTE ÉCLAIRÉE POUR L'ENTREPRISE**

*Toulouse et Occitanie : premier entretien gratuit*  
en ligne ou en présentiel  
06 07 41 23 86



[contact@sophiemallie.com](mailto:contact@sophiemallie.com)  
[sophiemallie.psy@gmail.com](mailto:sophiemallie.psy@gmail.com)