

Laissez-vous transformer !

La Nouvelle Entreprise

**SOPHIE MALLIÉ
PSYCHOTHÉRAPEUTE
CONSULTANTE ÉCLAIRÉE POUR L'ENTREPRISE**



Ose



Présentation

APERÇU DE LA NOUVELLE ENTREPRISE

- La Nouvelle Entreprise
- Qui suis - je ?
- Méthodes de travail
- Les champs d'application
- L'humain & le collectif
- Les caractéristiques d'un société éclairée
- Et l'argent dans tout ça ?
- La santé au bénéfice de tous
- Les résultats de l'expérience
- A situation exceptionnelle, réponse sur-mesure
- Conseils quotidiens utiles
- Mots finaux
- Contact

Qui suis-je ?

MON NOM EST SOPHIE MALLIÉ

PSYCHOTHÉRAPEUTE CONSULTANTE & AUTEURE

Pendant plus de 13 ans, j'ai été au service du particulier pour des thérapies individuelles, de couple ou de famille.

En 2017, je me suis tournée vers l'accompagnement en évolution personnelle et professionnelle. Ose est né, pour ouvrir à une conscience individuelle et collective.

J'ai à coeur d'accompagner dirigeants & salariés grâce à une approche humaniste au bénéfice de leur santé et de la santé globale de l'entreprise.

ÉTERNELLE OPTIMISTE & CRÉATIVE !

'Mon mantra : La confiance en soi, s'acquière grâce à la connaissance et passe indubitablement par l'action'

<https://www.osesophiemallie.com/therapies>



OSE, une méthode de travail élaboré grâce à la réunion de différents approches dont :

- L'**A**NALYSE **P**SYCHO **O**RGANIQUE*
- LA THÉORIE DU SYSTÈME**

APO* (1970) L'analyse psycho-organique permet d'accompagner la personne vers une meilleure connaissance d'elle-même, à la fois sur le plan corporel et psychique, afin de l'aider à résoudre ses difficultés d'ordre psychologique, physique et relationnel. L'outil utilisé pour accompagner le changement : le cercle APO.

**** Théorie du système**

Le fonctionnement de l'entreprise est complexe. Les nombreuses interactions internes et externes, baignées dans un environnement dynamique, rendent la compréhension des processus très difficile. Considérer l'objet d'étude (une organisation, un processus, un état stratégique...) comme un système facilite le diagnostic en intégrant l'ensemble des variables, qui plus est, sont interdépendantes.

Les champs d'application de la méthose

AU NIVEAU INDIVIDUEL

Accompagnement

DE DIRIGEANT / ENTREPRENEUR / MANAGER D'ÉQUIPE / COLLABORATEUR/
AGENT

OBJECTIF :

PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR GRÂCE À LA CONNAISSANCE DE SOI ET A U
DÉVELOPPEMENT D'UNE CONSCIENCE ÉCLAIRÉE

RÉSULTAT :

ETRE A SA JUSTE PLACE

BÉNÉFICE :

SANTÉ ET ÉPANOUISSEMENT

OBJECTIF FINAL :

RÉUSSITE INDIVIDUELLE AU BÉNÉFICE DE L'HUMAIN
ET DES RÉSULTATS DE L'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT À L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE
BILAN DE COMPÉTENCES



L'HUMAIN ET LE COLLECTIF



L'ECOUTE FORMATION

- OUTIL INDISPENSABLE
- AU RESPECT DE SOI DE VOS COLLABORATEURS, ASSOCIÉS & CLIENTS
- A LA SATISFACTION DES BESOINS POUR UN SERVICE AJUSTÉ, EFFICACE ET RENTABLE

LA COMMUNICATION FORMATION

- BIEN COMMUNIQUER MULTIPLIE LES CHANCES D'AMÉLIORER LES QUALITÉS RELATIONNELLES DANS VOS ÉQUIPES
- FAVORISE UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DES CONSIGNES ET DES ATTENTES

LA PRÉVENTION FORMATION

- DÉTECTER LES SOURCES DE STRESS ET L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL
- PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS
- PREVENIR LES CONDUITES À RISQUE & 'HARCÈLEMENT

Une société éclairée, utopie ou réalité en 2020?

LA MISSION : DÉVELOPPER UN ESPRIT VISIONNAIRE

S'OUVRIR À :

- UNE ECOLOGIE RELATIONNELLE
- CONSCIENCE COLLECTIVE & RESPONSABLE
- UNE ÉCONOMIE COLLABORATIVE

<https://www.cairn.info/revue-societes-2014-2-page-37.htm#>



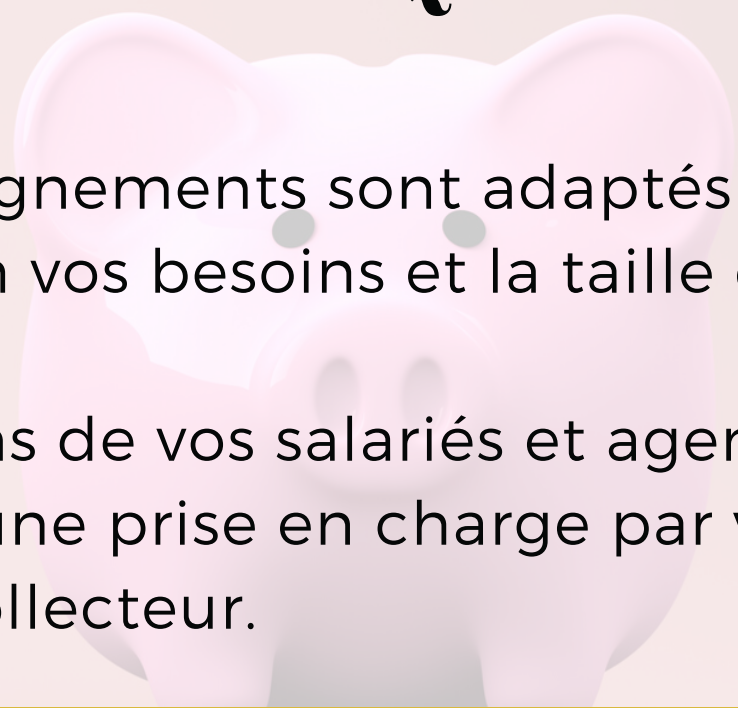


Le bonheur OUI, et l'argent dans tout ça !

C'EST BIEN PLUS QUE L'ARGENT

Les accompagnements sont adaptés avec justesse selon vos besoins et la taille de votre entreprise,

Les formations de vos salariés et agents peuvent bénéficier d'une prise en charge par votre organisme collecteur.



BÉNÉFICES POUR TOUS

DONNEZ UN SENS
À VOTRE TRAVAIL

Pour donner un sens à
votre vie

AUTONOMIE
D'ÊTRE ET DE
FAIRE

pour développer la
confiance et l'estime de
soi

FAIRE PARTIE
D'UN GROUPE
D'UNE ÉQUIPE

L'idée de « synergie »
évoque que
le résultat d'une action
collective est supérieur à
la
somme des résultats des
actions des individus.

LES GENS
AMÉLIORENT LA
QUALITÉ DE VIE
DES AUTRES

Conscience collective
Gratitude

Les résultats de l'expérience



PORTRAIT DE DIRIGEANTE HEUREUSE, 36 SALARIÉS

C'EST UN PROGRAMME COMPLET, ALLIANT LE BIEN ÊTRE
DU CORPS ET DE L'ESPRIT,
NOUS PERMETTANT À CHAQUE SÉANCE D'ACCÉDER UN PEU
PLUS VERS LE LÂCHER PRISE ET DONC D'OSER !
MERCI SOPHIE D'AVOIR CRÉÉE CE PROGRAMME QUI
RÉSONNE CHAQUE JOUR UN PEU PLUS EN MOI.

**Témoignage : Marion DESCOURS, gérante AXEO
SERVICES - Toulouse OUEST**

Accompagnement coaching et formation 'Gérer et
prévenir les conflits dans l'entreprise' , nov 2019.

WEBINAIRES EN LIGNE ET ÉCOUTE EN SITUATION EXCEPTIONNELLE

EXEMPLE D'ACCOMPAGNEMENT DE SALARIÉS A DISTANCE PENDANT LE COVID 19

DES webinaires ont été organisés pour des salariés et collaborateurs pendant la phase complexe du COVID-19. Ils ont reçu un lien par mail pour assister de chez eux à **4 webinaires sur le mois d'avril 20**.

Un thème est développé chaque semaine, pendant 4 semaines -1 H 30.
Le premier thème développé : **Stress & anxiété comment gérer nos émotions dans cette période de confinement ?**

Les thématiques suivantes proposées ont été :

- Comment gérer l'organisation familiale et le télé-travail tout en protégeant mon foyer?
- Comment faire face à l'isolement ?
- Quels sont les rituels à créer pour trouver un sens à ses journées ?
- Comment gérer les crises et conflits avec son entourage proche à proximité? Comment créer du lien à distance ?
- Comment faire pour garder une alimentation saine et prendre soin de sa ligne ? Qu'est ce que je peux faire aujourd'hui, qui me permettra d'aller mieux demain et gagner en potentiel ?
- Comment bien se préparer à la reprise ?

* **Des consultations en ligne** proposées à vos salariés

Une séance de 45 minutes gratuite pour chaque salarié.

Rendez-vous sur Doctolib :

<https://www.doctolib.fr/psychologue/toulouse/sophie-mallie>

Le cadre de ces entretiens est strictement confidentiel,

RESTONS CONNECTÉS !



Solidaires et soudés dans l'épreuve...

Conseils Quotidiens Utiles

AJOUTEZ-EN CHAQUE JOUR !

**NE REMETTEZ PAS
VOTRE SANTÉ ET CELLE
DE VOS SALARIÉS OU
COLLABORATEURS A
DEMAIN .**

DEVENEZ PRO-ACTIF

**NE SOUS-ESTIMEZ
JAMAIS VOTRE
CAPACITÉ DE
RÉSILIENCE.**

**LE CHANGEMENT UNE
OPPORTUNITÉ OU UNE
SOURCE DE PROBLÈMES ?
PARLONS-EN !**

**DÉPENSEZ DE
L'ARGENT DANS DES
EXPÉRIENCES
MERVEILLEUSES.**

**GAGNER DE LA VALEUR
AJOUTÉE GRÂCE À LA
CONNAISSANCE ET LA
CONSCIENCE ÉCLAIRÉE**

MOTS FINAUX

Mon métier - une passion - une mission

J'oeuvre à l'accompagnement de l'humain , tant au niveau de son évolution personnelle que professionnelle,

J'apporte un appui précieux durant les phases de transition de l'entreprise, nous cherchons ensemble des solutions adaptées aux difficultés rencontrées,

J'aide à promouvoir et accompagner le changement en invitant l'humain à être à juste place,

Ensemble contribuons à ce que le travail soit identifié comme un moyen de se rendre heureux et en bonne santé.. :-)

SOPHIE MALLIÉ



La Nouvelle Entreprise

SOPHIE MALLIÉ
PSYCHOTHÉRAPEUTE
CONSULTANTE ÉCLAIRÉE POUR L'ENTREPRISE

Toulouse et Occitanie : premier entretien gratuit

en ligne ou en présentiel

06 07 41 23 86

contact@sophiemallie.com
sophiemallie.psy@gmail.com

Ose

